



Sistema muscular

Nombre: _____

Fecha: _____

Lee las siguientes afirmaciones, luego indica si son verdaderas o falsas.



• El sistema muscular es el conjunto de huesos que forman el cuerpo humano.

V	F
---	---

• Aproximadamente el 40% del cuerpo humano, está formado por músculos.

V	F
---	---

• Una de las funciones del sistema muscular es la respiración.

V	F
---	---

• El sistema muscular sirve como protección de otros órganos, como el sistema digestivo.

V	F
---	---

• Al producir contracciones musculares se origina energía calórica.

V	F
---	---

• Los músculos, junto a las arterias, permiten al cuerpo mantenerse estable mientras realizamos actividades.

V	F
---	---

• Gracias al sistema muscular podemos realizar movimientos grandes, como correr, y pequeños, como parpadear.

V	F
---	---

• El músculo más pequeño del cuerpo humano está en la pierna.

V	F
---	---

• Los músculos generan movimientos al contraerse y al relajarse.

V	F
---	---