

NUTRIENTES DE LOS ALIMENTOS



Nombre y apellidos:

Curso:

Fecha:

Busca en la sopa de letras el nombre de los nutrientes de los alimentos, a continuación escríbelos en los recuadros y escribe un alimento que contenga dicho nutriente.



U	Q	M	I	N	E	R	A	L	E	S	C	A	D
X	O	F	Z	I	S	S	X	D	I	I	A	S	H
B	S	Z	Q	K	H	G	V	W	F	X	R	U	N
O	S	X	W	E	J	R	K	W	S	A	B	K	V
L	C	A	Q	I	Q	M	M	M	Y	V	O	H	C
R	Y	G	J	T	T	H	U	S	K	Q	H	O	B
K	C	U	G	R	A	S	A	S	K	D	I	W	A
R	L	A	E	J	O	R	N	S	J	U	D	A	I
K	Q	Y	S	C	C	D	T	A	A	X	R	J	T
P	V	I	T	A	M	I	N	A	S	F	A	Y	J
V	W	J	I	O	A	P	E	B	Y	Z	T	F	P
F	Z	J	G	F	S	V	C	Y	B	Z	O	O	X
Q	X	V	C	A	M	D	B	Q	W	Z	S	O	C
H	F	P	R	O	T	E	Í	N	A	S	X	J	K

Alimento: _____

Alimento: _____

Alimento: _____

Alimento: _____

Alimento: _____

Alimento: _____

NUTRIENTES DE LOS ALIMENTOS



Nombre y apellidos:

Curso:

Fecha:

Soluciones:



U	Q	M	I	N	E	R	A	L	E	S	C	A	D
X	O	F	Z	I	S	S	X	D	I	I	A	S	H
B	S	Z	Q	K	H	G	V	W	F	X	R	U	N
O	S	X	W	E	J	R	K	W	S	A	B	K	V
L	C	A	Q	I	Q	M	M	M	Y	V	O	H	C
R	Y	G	J	T	T	H	U	S	K	Q	H	O	B
K	C	U	G	R	A	S	A	S	K	D	I	W	A
R	L	A	E	J	O	R	N	S	J	U	D	A	I
K	Q	Y	S	C	C	D	T	A	A	X	R	J	T
P	V	I	T	A	M	I	N	A	S	F	A	Y	J
V	W	J	I	O	A	P	E	B	Y	Z	T	F	P
F	Z	J	G	F	S	V	C	Y	B	Z	O	O	X
Q	X	V	C	A	M	D	B	Q	W	Z	S	O	C
H	F	P	R	O	T	E	Í	N	A	S	X	J	K

Vitaminas

Alimento: _____

Carbohidratos

Alimento: _____

Proteínas

Alimento: _____

Grasas

Alimento: _____

Agua

Alimento: _____

Minerales

Alimento: _____