

**UNIDAD 1**

Conocimiento del Medio 4



Nombre y apellidos: .....

Curso: ..... Fecha: .....

**1** ¿Qué diferencia hay entre alimento y nutriente?

.....  
.....  
.....

**2** Clasifica los siguientes alimentos en constructivos, reguladores y energéticos: patatas, garbanzos, pan, judías, ciruelas, solomillo de ternera, espaguetis, atún, albaricoques, croquetas.

.....  
.....  
.....

**3** ¿Qué es una dieta?

.....  
.....

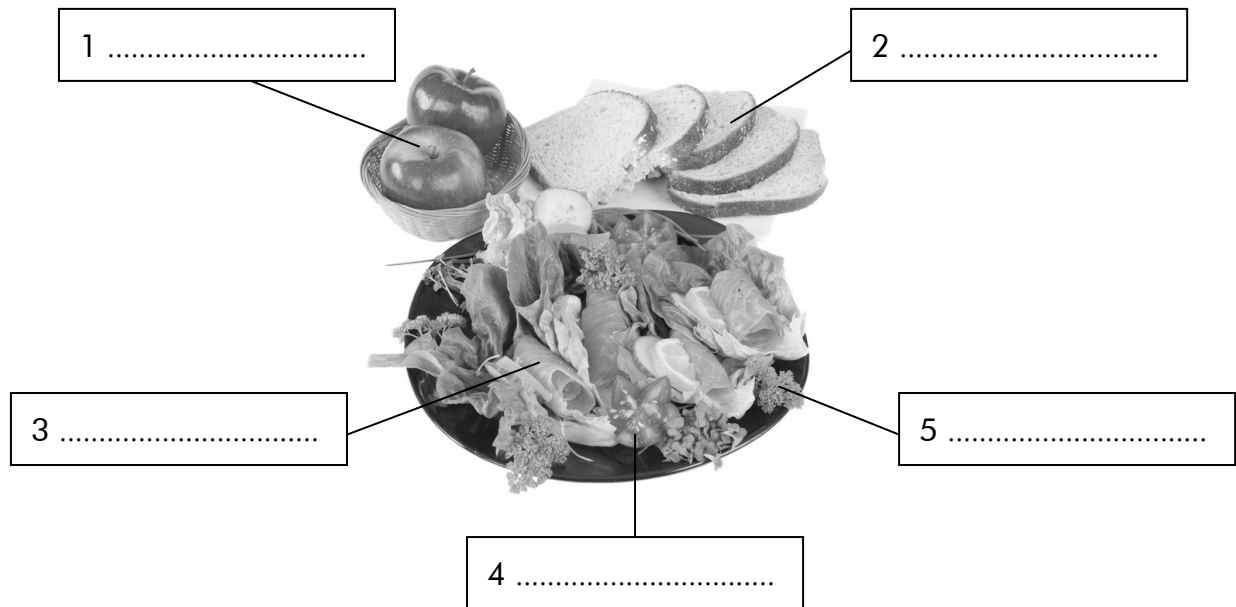
**4** ¿Qué riesgos que supone la ingesta de alimentos en mal estado?

.....  
.....  
.....

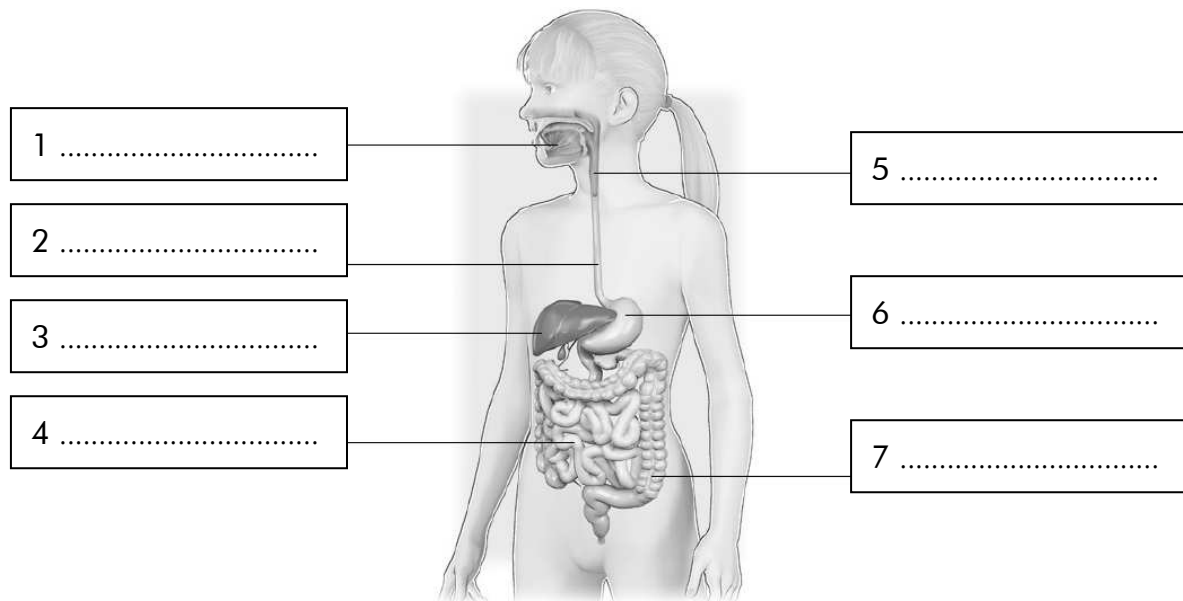
**5** Cita los beneficios de descansar y soñar.

.....  
.....  
.....  
.....

**6** Indica el tipo de nutrientes que predomina en los alimentos señalados:



**7** Escribe en esta imagen el nombre de las partes señaladas:



**8** Explica detalladamente qué le ocurre a los alimentos en la boca.

.....

.....

.....

.....